



Colegio Anglo Maipú
Profesor Jorge Cabello Toro
Año escolar 2020

EDUCACIÓN FÍSICA I° MEDIO

SOLUCIONARIO GUÍA DE APRENDIZAJE REMOTO N°2

I. Instrucciones:

1. A continuación se incluyen las respuestas correctas de la guía N°1.
2. Revisa el trabajo que has realizado para saber cómo vas en tu proceso de aprendizaje.
3. Si tienes dudas puedes escribirme a jorge.cabelloefi@gmail.com

II. Contenidos

- 1) Cualidad física de Velocidad

III. Respuestas guía aprendizaje remoto N°2.

1. Nombra algunos factores fisiológicos que condicionen la velocidad.

R: Existen dos factores fisiológicos que condicionan la velocidad, los factores nerviosos y los factores musculares.

2. Señala las distintas formas en que se puede manifestar la velocidad.

R: La velocidad se puede manifestar de varias formas: como la distancia recorrida en un tiempo determinado (velocidad de desplazamiento), como la reacción ante un estímulo (velocidad de reacción) o como la realización de un gesto (velocidad gestual).

3. ¿Qué es la velocidad de reacción?

R: Es la capacidad de responder a un determinado estímulo en el menor tiempo posible, como, por ejemplo, en la parada de un portero o en el disparo de salida de una carrera de 100 metros.

4. ¿Qué es la velocidad de desplazamiento?

R: Es la capacidad de recorrer una distancia en el menor tiempo posible, como, por ejemplo, la prueba de 100 metros braza en natación.

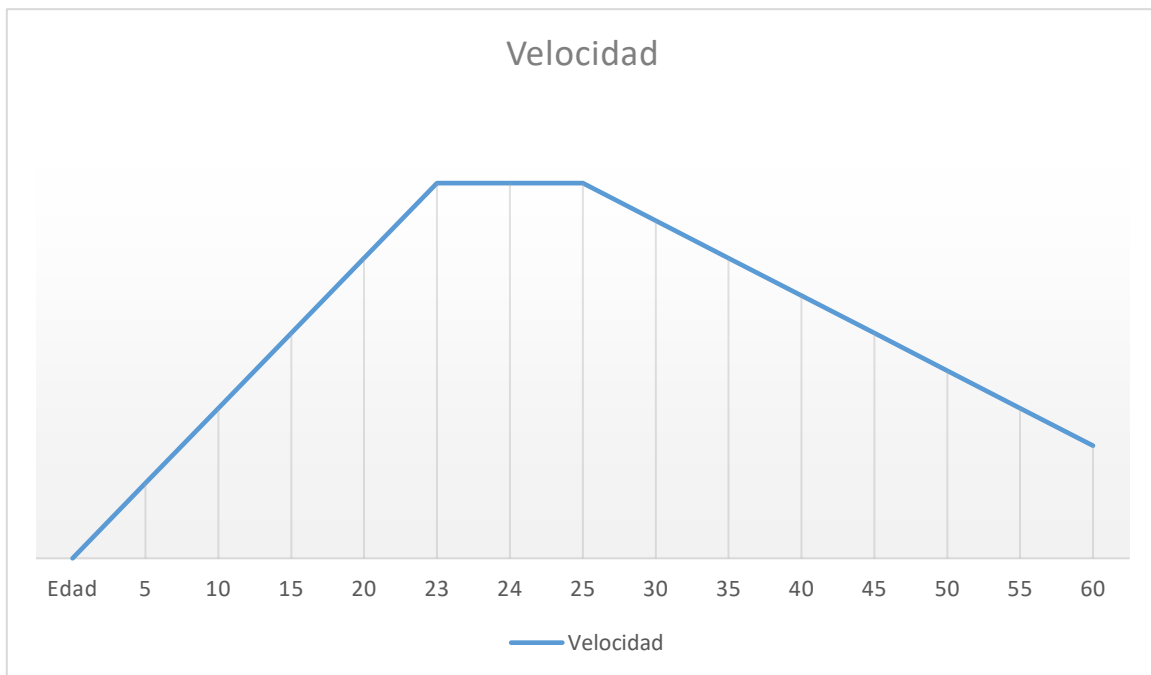
5. ¿Qué es la velocidad gestual?

R: Es la capacidad de realizar un movimiento con una parte del cuerpo en el menor tiempo posible, como, por ejemplo, en un lanzamiento a portería en balonmano o en un golpe de revés en tenis.

6. ¿Cómo crees que influye la amplitud de zancada en la velocidad?

R: Mientras mayor sea la amplitud de la zancada, más distancia será la que se recorrerá en menos tiempo. Es decir a mayor amplitud, más distancia recorrida.

7. ¿Cómo crees tú que va cambiando la velocidad de una persona con el pasar de los años? Dibuja un gráfico que represente la evolución de la velocidad con la edad.



En el gráfico podemos ver representada la evolución de la velocidad con la edad, en la parte baja esta especificada la edad. Al observar el gráfico podemos notar que a los 23 años se alcanza el peak de desarrollo de la velocidad y a los 25 años comienza una pérdida progresiva de esta capacidad.